



Mit Klarheit ins neue Businessjahr

Dein Reflexions-Workbook

*nicht nur zum
Jahresende*



Herzlich willkommen zu deinem ganz persönlichen Workbook!

Dieses Workbook ist dein Begleiter, um dein vergangenes Businessjahr mit Ruhe und Klarheit zu reflektieren und voller Fokus und Motivation ins neue Jahr zu starten. Gemeinsam schauen wir auf deine Erfolge, Herausforderungen und die vielen kleinen und großen Momente, die dein Jahr geprägt haben.

Ich lade dich ein, dir bewusst Zeit für dich und dein Business zu nehmen – mach dir einen Tee, zünde eine Kerze an und gönne dir diesen Moment der Reflexion. Hier geht es nicht um Perfektion oder starren Pläne, sondern um das Erkennen dessen, was dich wirklich antreibt, stärkt und erfüllt.

Nutze die Fragen in diesem Workbook, um innezuhalten, loszulassen, was dich belastet, und Raum zu schaffen für Neues. Es ist deine Reise, und du bestimmst das Tempo und die Richtung. Ich wünsche dir von Herzen, dass du mit Leichtigkeit und Klarheit dein neues Businessjahr gestalten kannst – ganz nach deinen Vorstellungen und Werten.

Du kannst diese Datei wunderbar als Vorlage in eine digitale Notizen App wie Good Notes oder ähnliche importieren.

Viel Freude beim Ausfüllen und Entdecken!

Deine
Katja

Welche 5 Dinge liefen dieses Jahr in meinem Business besonders gut?

A large grid of small, light gray dots arranged in a regular pattern, intended for writing the answer to the question above. The grid covers most of the page below the question.

Welche Herausforderungen habe ich gemeistert,
auf die ich stolz bin?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Welche Erfolge – auch kleine – durfte ich feiern,
und wie haben sie mich auf meiner Reise bestärkt?

A large grid of small dots, intended for writing the answer to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Welche Momente haben mich inspiriert, und wie kann ich diese Inspiration ins nächste Jahr mitnehmen?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Welche Entscheidungen haben mich vorangebracht,
und was habe ich daraus gelernt?

A large grid of small dots, intended for writing the answer to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 35 rows of dots.

Was ist dieses Jahr richtig schief gelaufen, und wie kann ich das im nächsten Jahr besser angehen oder vermeiden?

A large grid of small dots, intended for writing a response to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Welche Wünsche oder Ideen habe ich noch nicht umgesetzt,
und was hat mich davon abgehalten?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Wo habe ich Energie verloren, und was darf ich im neuen Jahr loslassen?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Welche schlechten Angewohnheiten möchte ich hinter mir lassen?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Mit was habe ich dieses Jahr zu viel Zeit verschwendet?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Welche Kund*innen oder Projekte haben mir besonders viel Freude bereitet?

A large grid of small dots, intended for writing a response to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Mit welchen Kund*innen oder Projekten möchte ich mich im neuen Jahr weniger beschäftigen?

A large grid of small dots, intended for writing a response to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Was ist das möchte ich 2025 beruflich alles erreichen?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Was davon priorisiere ich?

Sortiere die Liste der vorherigen Seite nach Deiner Wichtigkeit.

A large grid of small dots, arranged in approximately 20 rows and 40 columns, intended for sorting a list from the previous page based on importance.

Welche Menschen haben mich mein Business und mich positiv beeinflusst und wie kann ich diese Verbindungen stärken?

A large grid of small dots, intended for writing the answer to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Welche Menschen habe ich dieses Jahr kennengelernt,
und für wen bin ich besonders dankbar?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 45 columns, intended for writing a response to the question above.

Wie habe ich mich in meiner Rolle als Unternehmer*in weiterentwickelt?

A large grid of small dots, intended for writing a response to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Was habe ich über mich selbst gelernt – sowohl als Mensch als auch als Selbstständige*r?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for handwritten notes or reflections.

Welche Fähigkeiten oder Wissen möchte ich im nächsten Jahr ausbauen?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 45 columns, intended for writing a response to the question above.

In welcher Sache möchte ich im nächsten Jahr richtig gut werden?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Was sind die ersten Schritte, um in dieser Sache besser zu werden?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Wer könnte mir nächstes Jahr als Mentor*in zur Seite stehen, damit ich wachsen kann?

A large grid of small dots, intended for writing a response to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Welche Tools oder Abläufe haben mir das Leben erleichtert,
und welche könnten mich im neuen Jahr unterstützen?

A large grid of small dots, intended for writing the answer to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots, providing a structured space for text entry.

Welche Aufgaben haben mir besonders schmerzlich gefallen,
und wie kann ich sie besser organisieren oder delegieren?

A large grid of small dots, intended for writing a response to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Welches Gefühl möchte ich ins neue Jahr mitnehmen,
um mein Business und mich selbst im Einklang zu halten?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a response to the question above.

Wie möchte ich mein Business gestalten, damit es noch besser zu meinem Leben passt?

A large grid of small dots, intended for writing or drawing. The grid consists of 20 columns and 30 rows of dots, providing a structured space for the user's response to the question above.

Was kann ich tun, um diesem Ziel einen Schritt näher zu kommen? Überlege Dir kleine Steps.

A large grid of small dots, arranged in approximately 20 rows and 40 columns, intended for writing notes or planning steps.

Welche drei kleinen Teil-Schritte davon sollen Teil meiner Tagesroutine werden?

A large grid of small dots, intended for writing the answer to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Wo habe ich in mein Business investiert, und wie hat sich das ausgezahlt?

A large grid of small dots, intended for writing a response to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

Wofür möchte ich im nächsten Jahr mein Geld ausgeben,
und wofür will ich sparen?

A large grid of small dots, intended for writing answers to the question above. The grid consists of approximately 25 columns and 30 rows of dots.

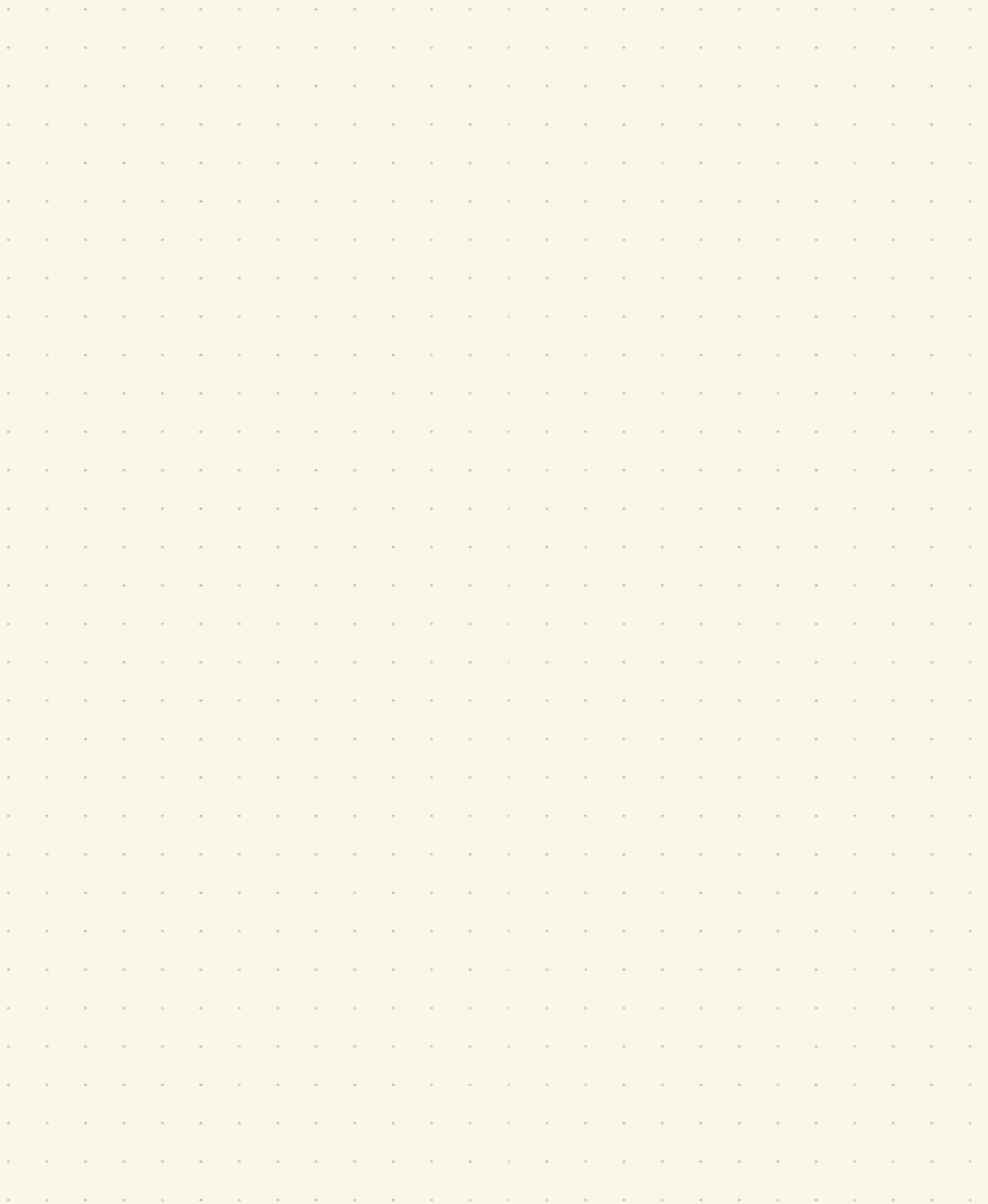
Was nehme ich aus diesen Antworten als wichtige Erkenntnisse für mich mit?

A large grid of small dots, intended for writing the user's reflections on the provided answers.

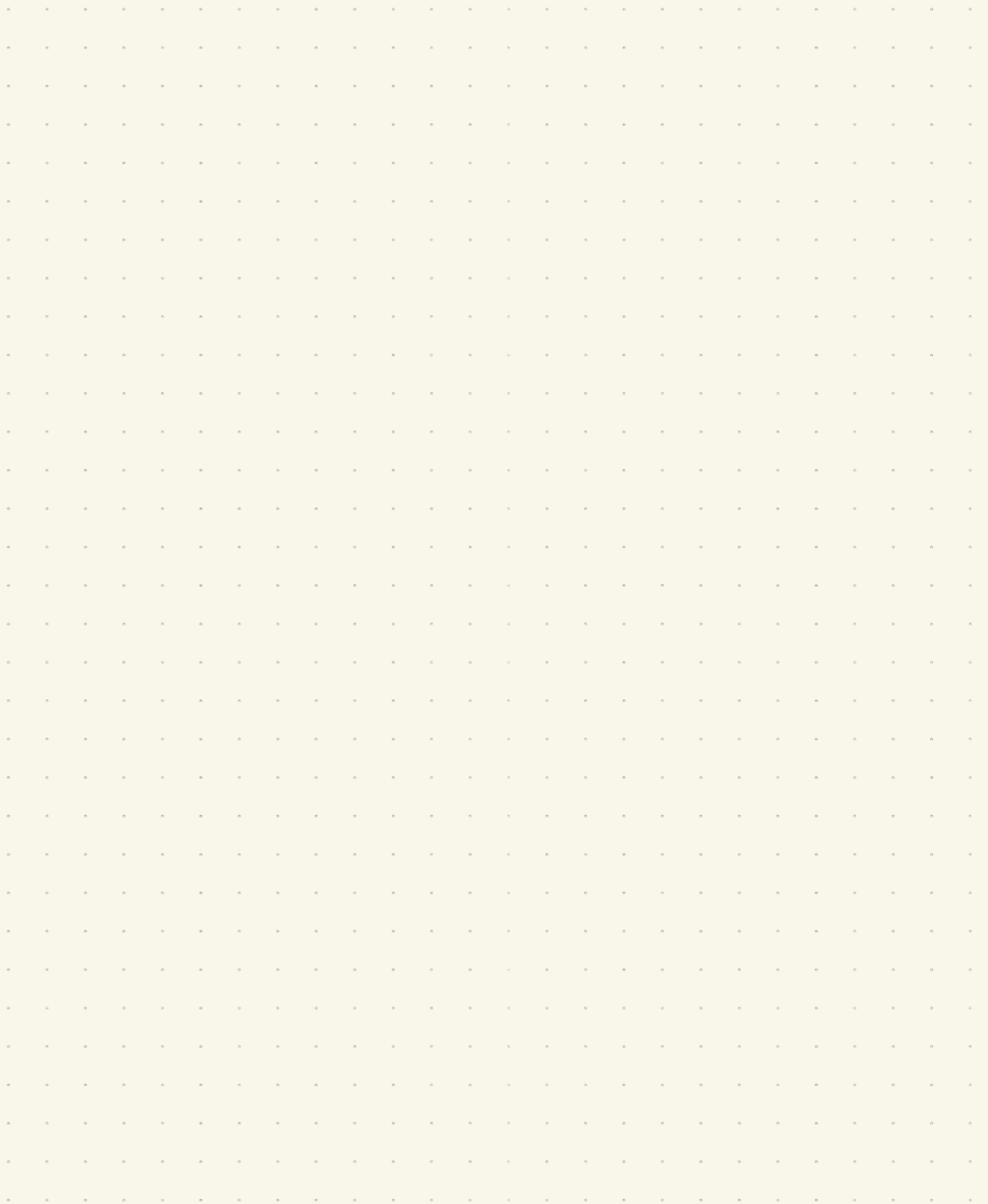
Wie lautet mein Motto für das kommende Jahr?

A large grid of small dots, arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for writing a motto for the coming year.

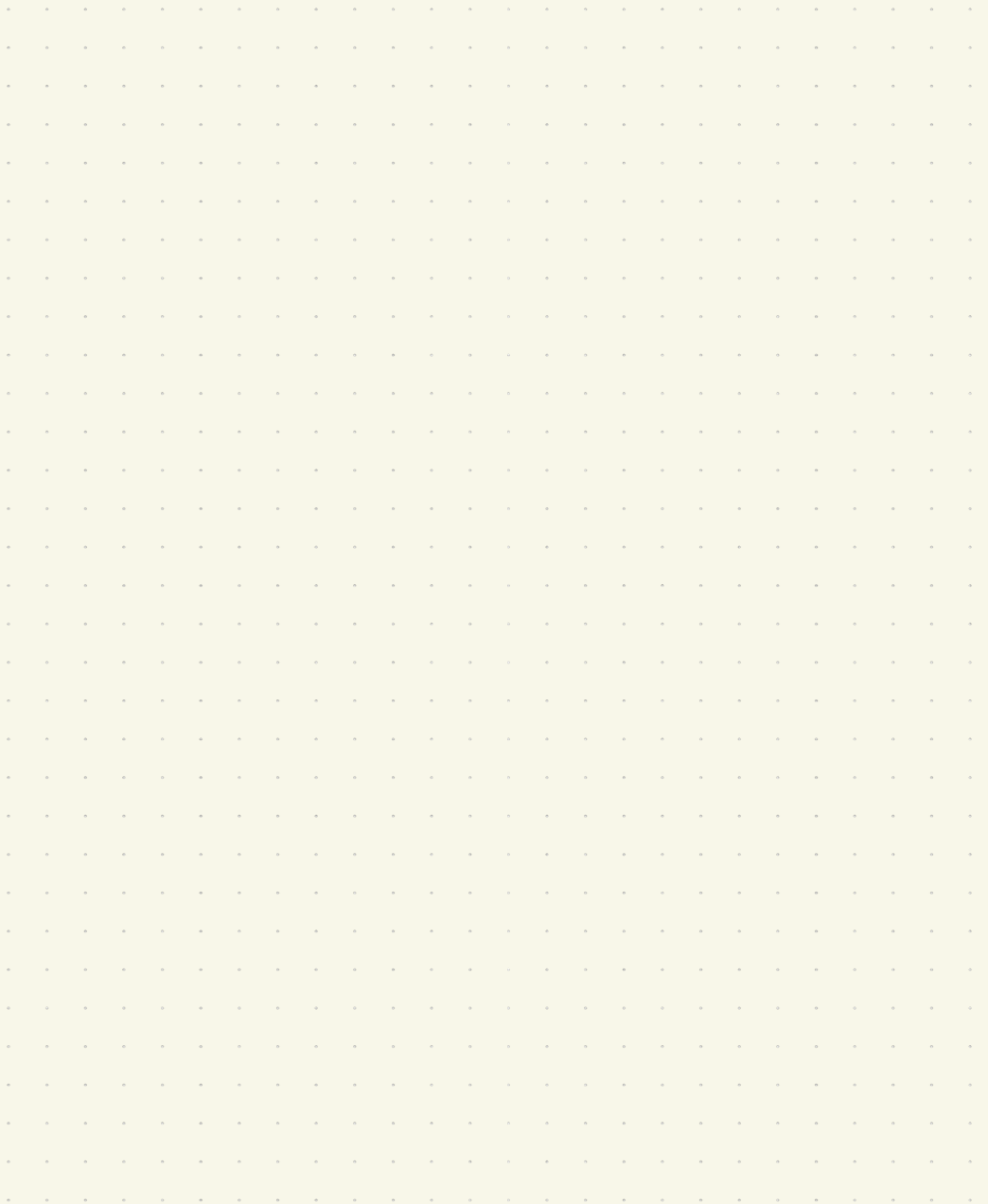
Notizen



Notizen



Notizen





KATJA EILDERS

IMPRESSUM

Katja Eilders

E-Mail: info@eilders.de

Webseite: <https://eilders.de>

Design & Konzept:

Katja Eilders

Haftungsausschluss:

Dieses Workbook dient ausschließlich der Unterstützung zur Reflexion und Planung und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder rechtliche Verbindlichkeit. Alle Inhalte wurden mit Sorgfalt erstellt, jedoch übernehmen wir keine Haftung für Entscheidungen, die aufgrund der Anwendung dieses Workbooks getroffen werden.

Urheberrecht:

Alle Inhalte dieses Workbooks, einschließlich Texte, Design und Struktur, sind urheberrechtlich geschützt. Eine Vervielfältigung, Verbreitung oder Verwendung in anderer Form ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand:

Dezember 2024